



寒い冬、楽しく鍛えて

身体の健康は心の満足感につながります。嵐山寮デイサービスセンターでは、個別機能訓練以外にも、一日を通して動画を見ながらグループで体操をしたり、好きな時間にトレーニングエリアで個別運動も行っています。午後からは作業療法士を中心に、トイレ動作、入浴動作などの日常生活動作の維持・向上を目的としたストレッチ体操を行っています。また、帰宅前には風邪予防のための手洗い体操も毎日行っています。楽しみながら、自分のペースで無理なく運動できるので、ご利用者の皆様が継続的に身体を動かすことができます。



予告!

1月の目玉企画

年始の一週間、ご利用者の皆様と野宮神社へ参拝いたします。それぞれ願いを考えておいてくださいね。



(平成30年1月撮影)

みなさまへのお願い

平素より、嵐山寮デイサービスセンターへのご協力に心から感謝しております。ありがとうございます。この度、静養室や運動スペースの充実を目的に、皆様のご家庭に眠っているマッサーチェアや運動器具の寄付を募っています。ご利用時に送迎職員が電話で連絡をいただければありがたいです。日時を調整してお家まで取りに伺います。よろしく申し上げます。



どれがお値段以上?

新年より皆様にご使用していただく予定のおやつ用ランチ用マットを選ぶためにホームセンターへ行ってまいりました。たくさんの種類を手に入るには主婦の輝きがよみがえっていました。



短期集中運動型デイを開始しました!

- 3～6か月の短期間です。
- 自家送迎の方限定です
- 16時30分開始の約1時間制です。
- パワーリハビリ機器使用プログラムを作成します。

お問い合わせください。

見学・体験利用も随時受け付けています★

TEL:075-871-8668 FAX:075-882-6045

担当者:中島・久保

一度、検索してみてください♪
HP・FBもぜひご覧ください!

嵐山寮デイサービスセンター

検索



素敵にXmasを楽しみました！

松ぼっくりでクリスマスツリー

年々豪華になるクリスマスツリー。買い物時の飾り選びから、飾り付けまでご利用者のあふれるセンスで。



しっかり洗い、汚れを落とし、天日干し。あとは色を塗り、ビーズをつけたら出来上がり。



食べたくなるほど可愛い作品。部屋のどこに飾りましょうか？



金運アップのパワースポットへ

11月22日(木) 廣瀬様のお誕生日外出企画として「行きたくても行けなかった御金(みかね)神社へ！」という夢を叶えるために行ってきました！車で向かい、到着すると「ここが御金神社か。やっとこれだ！6年越しの夢が叶った。うれしい！」と大喜び。参拝を終え、喫茶店で紅茶とサンドイッチを注文。「これ美味しいわ〜」とほおばった写真を一枚。夫婦龍神が宿っていると言われる、御神木であるイチョウも黄金色に染まっていました。

(写真・文 川島大)



並木が連なる長い石畳の参道へ

11月27日(火)お誕生日の外出企画として、「外出したい」「紅葉を見たい」と話していたご利用者様4名で向日市にある向日神社へ紅葉狩りに行ってまいりました。嵐山周辺は多くの観光客でしたが、向日神社は比較的空いていました。本殿にお参りした後、参道の紅葉のトンネルあたりで写真を撮りました。



「こっちはうは綺麗に紅葉してるね」「初めて来たけどこんないい所があったんやね」と皆楽しんでおられました。

(写真・文 丹羽雄大)