

～美味しいものを食べてる時が何より幸せです～

家族交流会を開催しました



11月10日(日)12:30～14:30、デイサービス家族交流会を開催いたしました。今回は、デイサービスをご利用の11家族が参加されました。



管理栄養士から、栄養だけでなく味付けの工夫や、嚥下機能が低下している方に対する話、またペースト食やソフト食の説明や試食がありました。その後、参加家族からの相談にもわかりやすく答えていました。



初の試みとして、参加者に普段施設で提供している昼食を召し上がっていただきました。



交流会では2つのグループに分かれて、日頃の悩みや家庭での取り組みなど、**情報交換**の場となりました。参加されたご家族にとってたいへん有意義な時間だったとのこと。

管理栄養士より

野菜は地元産にこだわり、できるだけ冷凍のものは使いません。ご利用者の声を聞き、改善につなげるのはもちろん、実際に召し上がっている様子も見に行きます。あと嵐山寮は調理員の腕がとても良いと思います。

秋の大運動会！



10月の最終週に1週間、お昼から大運動会を行いました。ボール廻しから玉入れ、ストローを用いたの輪ゴムリレーで盛り上がりました。



玉入れの玉は、ご利用者の皆で2週間かけて新聞紙を丸めて作りました。



短期集中運動型デイを開始しました！

- ・3～6か月の短期間です。
- ・自家送迎の方限定です
- ・16時30分開始の約1時間制です。
- ・パワーリハビリ機器使用プログラムを作成します。

お問い合わせください。

嵐山寮デイサービスセンターでは、ボランティアさんを募集しています。これまでの経験を活かして、歌や楽器、詩吟などを披露して下さる方、また、ご利用者のお話し相手などをしていただける方をお待ちしています。また、ご興味があるお知り合いの方がいらっしゃいましたらご紹介ください。詳しくは下記担当者まで。

篠笛を聴きました



11月9日(金)篠笛演奏のボランティアのお二人に来ていただき、「ふるさと」や「越後獅子」など約30分間聴くことができました。初めて目の前で聴きましたが、どこか懐かしい音色にたいへん心が落ち着く時間を過ごしました。

★ご希望・ご要望はこちらまで★

TEL:075-871-8668

FAX:075-882-6045

担当者:中島・久保



一度、検索してみてください♪
HP・FBもぜひご覧ください！

嵐山寮デイサービスセンター

検索

誕生日外出特集！

この夏、猛暑のために、企画していた誕生日外出が軒並み延期となっていました。秋になり、ご利用者皆様の要望にお応えすることができました。すでにお誕生日から数か月経過された方もいらっしゃいましたが、待っていただいた分、たいへん思い出に残る時間を過ごされました。

気ままにショッピング

10月31日(水)イオンモール京都五条店へI・M様と行ってきました。

「いつも買ってもらった物ばかりだったので、自分の目で見て買い物ができるの楽しみにしてました」とのこと。シューズコーナーでは「この靴が軽くて履きやすいわ」と1足選ばれました。また、洋服のコーナーでは、試着の際「この色はどうか？」と職員に聞かれて楽しそうでした。

帰る前にアイスクリームを買って「こんなアイスクリーム初めて食べたわ」と。1時間という短い時間でしたが、たいへん満喫されたようです。(文・画 塚本季子)



みんなと一緒に

K・H様の誕生日外出として、10月15日に清滝の方までドライブに行ってきました。K様が「みんなとわいわいしたい」との事だったのでI様、H様に声を掛け3人で行ってまいりました。清滝川に架かる橋の上で車を降り付近を散策しました。「綺麗な川やな、虫は出るのかな」「子供の頃は清滝で泳いで」と川をながめながら話しておられました。(文・画 丹羽雄大)



中秋をススキで

S・T様とかねてより計画していた誕生日外出に行ってきました！

行きたいところ尋ねた際に「小さい頃、母に連れられて行ったことがあります。また、いけるならうれしいな」との事で、熊野神社に行ってきました。



思い出話をしながら熊野神社に到着！神社の前で手を合わせて、その後、参拝をして境内を見て回っていると、ススキを見つけ「こんなところにススキがある！もう、秋やなぁ」と思い出と共に季節を感じる一日でした。

(文・画 川島大)

変わった街並みを見ながら

10月下旬、日に日に秋が深まる季節に、誕生日外出としてN・F様と上賀茂神社へ行ってまいりました。N様の兄嫁様が以前上賀茂神社付近に住まれており、昔はともお世話になったとのこと。

数十年ぶりに訪れた上賀茂神社は、周辺の街並みを見て「昔とは大分変わったねえ」

「(兄嫁様は)背が高く綺麗な人やったんよ」と懐かしそうに話してください、思い出がよみがえる外出となりました。



(文・画 高橋俊博)

京都の味を贈るために



「亡夫の13回忌で夫の妹に西利のお漬物を送りたい。」とS・N様より申出があり、西利嵐山店まで行って来ました。デイサービスから往復600mの距離を押し車を押しいただき、行ってきました。店員さんと相談しながら品物を選ばれ、郵送先の宛名も自身で書かれました。「千葉県にいる亡夫の妹に西利のお漬物が送れる事ができてよかった。」と喜んでおられました。

(文・画 中島成之)

おばあちゃんの知恵袋

～鍋の油污れは塩を炒って落とす～
鍋を火でよく熱してから、塩をまぶし入れて炒ります。塩が油を吸い取ったら、布やキッチンペーパーなどでざっとふき取って洗い流します。
小麦粉を大さじ1杯ほど加えて沸騰させてもよいです。

