

丈夫な身体は**楽しく**笑って作りましょう！

午後のストレッチ体操の時間

平日のほぼ毎日、昼食後の30分間に機能訓練室で実施しています。平行棒を使って立ったり座ったり、新聞紙を丸めて作った棒や、ボールを使って関節を柔らかくしたり、バランス能力を鍛えたり…その動きが「服を着る」「トイレで立つ座る」など何に役立つかをひとつずつ説明しながら、楽しく取り組んでいます。



季節のお花と共に

毎月行うフラワーアレンジメント。
それぞれ個性はあれど
どれもみんな素敵です。



ボランティアさん大募集！

嵐山寮デイサービスセンターでは、ボランティアさんを募集しています。これまでの経験を活かして、歌や楽器、詩吟などを披露して下さる方、また、ご利用者のお話し相手などをしていただける方をお待ちしています。また、ご興味があるお知り合いの方がいらっしゃいましたらご紹介ください。詳しくは下記担当者まで。

★ご希望・ご要望はこちらまで★

TEL:075-871-8668 FAX:075-882-6045

担当者:中島・久保

一度、検索してみてください♪
HP・FBもぜひご覧ください！



嵐山寮デイサービスセンター

検索

平成30年6月 レクリエーション月間予定表

月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
		団扇と風船を使って 楽しく身体を動かしましょう!					
4	5	6	7	8	9	10	
音楽療法		フラワーアレンジメント	← 運動レク(7日~10日) →				
11	12	13	14	15	16	17	
	ドライブ						
18	19	20	21	22	23	24	
音楽療法		フラワーアレンジメント	梅雨が来る前に 綺麗な空気を吸いに行きましょう!				
25	26	27					
散策							

れんげ畑でハイチーズ!

風爽やかなこの季節。
広沢の池周辺は淡い
紫に染まっていました。



日常の一コマ



男の身だしなみ
時間をかけても
自分で行います。

裁縫ならお任せ!
ウェス作りは
本当に助かります。



パソコン体操も人気です

パソコンを見ながらご利用者様だけで手や身体を動かします。ちょっとした時間も有効に使えます。



おばあちゃんの知恵袋

●タッパーの嫌～な臭い取り
弁当箱やタッパー、水筒の臭いが気になったら、米のとぎ汁に容器や食器を30分ほどつけてから水洗いすると嫌な臭いが取れますよ!!

