

～新年度です！何かはじめてみませんか？～

春風の心地よい季節になりましたが、みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか？
例年にも増して寒さが厳しかった今年の冬も終わりを告げ、春の訪れと共に新しい事に挑戦してみたくになります。嵐山寮デイサービスセンターでも、ご利用者様の「**これができようになりたい！**」を職員一同、これからも支援をさせていただきます。

春が近づいた天龍寺へ



ちょっとだけ春の暖かさを感じた日に、
ちょっとだけ世界遺産天龍寺へ散策に行きました。



カードゲームがブーム流行

坊主めくりで神経衰弱...数名でワイワイしながらのゲームが静かなブームに。



ボランティアさん大募集！

嵐山寮デイサービスセンターでは、ボランティアさんを募集しています。これまでの経験を活かして、歌や楽器、詩吟などを披露して下さる方、また、ご利用者のお話し相手などをしていただける方をお待ちしています。週1回、1～2時間でもお手すきの時間で結構です。また、ご近所の方で、ボランティアに興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。詳しくは下記担当者までお電話ください。

★ご希望・ご要望はこちらまで★

TEL:075-871-8668 FAX:075-882-6045

担当者:中島・久保

一度、検索してみてください♪
HP・FBもぜひご覧ください！



嵐山寮デイサービスセンター

検索

平成30年4月 レクリエーション月間予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6		
音楽療法		フラワーアレンジメント	ゲーム大会 (洗濯バサミパニック)			
9	10	11	12	13		
お花見ドライブ						
16	17	18			21	22
音楽療法		フラワーアレンジメント			ゲーム大会 (ふわふわダーツ)	
23/30	24	25	26	27	28	29
	外出レクリエーション			ぐる～ぶ ストレッチ		

みんなで楽しく
盛り上がりましょう!



午後のカラオケでいい声聴かせて!



カラオケリクエストTOP3!

- 第1位: 湯の町エレジー
- 第2位: リンゴの唄
- 第3位: 琵琶湖哀歌

(嵐山療養サービスセンター調べ)

マイクを握ると皆さん不思議と大きく素敵な声が出るものです。思わず足を止めて聞き入ってしまいます。



月に1度は輪になって運動の時間!



たまには皆で輪になって、風船パレーやボール回し、歌体操!

たくさん動いて
たくさん笑って
ストレス発散!



おばあちゃんの知恵袋のコーナー

～暮らしや健康の知恵を紹介します～

ポット、やかん、の水垢落とし

ポット1.8リットルにつき 酢 を1カップ入れてお湯を沸かします。酢の代わりに、大さじ3杯のレモン汁でも大丈夫ですよ! そのままひと晩保温して、翌朝に湯を捨てて、スポンジで軽く内側をこするとなんと水垢が落ちていきます。やかんの場合は、濃い塩水に酢を少し垂らしてひと晩置き、水洗いすると水垢が落ちます。

