

春の足音が聞こえたら…**元気**に身体を動かしましょう！

集団レクで身体も心も元気に！

みんなで輪になり、掛け声と笑い声の中、体操や風船バレー、ボール回しに歌体操…初めて参加の方でも元気になります！



嵐山寮の庭園も雪化粧

光の次は雪のイルミネーション。
暖かい部屋で雪だるまも作りました。



嵐山寮デイサービスセンターでは、ボランティアさんを募集しています。これまでの経験を活かして、歌や楽器、詩吟などを披露して下さる方、また、ご利用者のお話し相手などをしていただける方をお待ちしています。また、ご興味があるお知り合いの方がいらっしゃいましたらご紹介ください。詳しくは下記担当者まで。

★ご希望・ご要望はこちらまで★
TEL:075-871-8668 FAX:075-882-6045
担当者:中島・久保

一度、検索してみてください♪
HP・FBもぜひご覧ください！



嵐山寮デイサービスセンター

検索

平成30年3月 レクリエーション月間予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
音楽療法		ちぎり絵教室				
12	13	14	15	16	17	18
		フラワーアレンジメント				
19	20	21	22	23		
音楽療法	紙風船相撲	ぐる〜ぶストレッチ	紙風船相撲	紙風船相撲		
26	27	28	29	30		
	散策	フラワーアレンジメント	散策	散策		

福&鬼のお面作り



皆さんの手にかかれば、「福」はもちろん「鬼」のお面も優しい表情になります。



オリンピック気分で！

平昌同様、嵐山寮デイサービスセンターでも「テーブルカーリング」の熱戦が繰り広げられました。



おばあちゃんの知恵袋のコーナー

～暮らしや健康の知恵を紹介します～

①まな板の黒ずみや臭いが気になるときは、**レモン**や**ミカン**の皮でこすった後に水洗いすると黒ずみや臭いがとれますよ！

②包丁の切れ味が悪くなった場合、**アルミホイル**を何枚かにたたみ、それを包丁で切ると、切れ味が戻ります。

同じように、キッチンバサミなども、アルミホイルを切ると切れ味が戻ります。

