

ひろさわだより

嵐山寮特別養護老人ホームひろさわ

令和 03 年 01 月

第 2 号



社会福祉法人 嵐山寮

電話 075-871-3030

FAX 075-871-3200

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は多大なるご尽力頂き、ありがとうございました。本年もご利用者様に笑顔で過ごして頂けるよう努めて参ります。

新型コロナウイルス感染症の影響が依然留まりませんが、どうかくれぐれも御自愛ください。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

季節の花：椿



椿は、イギリスでは赤い花は「謙遜な美德」、白い花は「至上の愛らしさ」を意味するとされ、「美德」、「確固・不変」「私はつねにあなたを愛します」など、椿の花言葉は、美德のシンボリック意味合いが強くなっています。

1 月の予定

お誕生日会やレクリエーションは、コロナ感染症対策の為、当面規模を縮小して開催します。

三条北ユニット

クリスマス会♪



三条北ユニットでは、12/23 にクリスマス会をしました。サンタクロースの帽子を被って、皆さん一緒に写真をパチリ★素敵な笑顔がたくさん見られました！

今月メニュー

1/1・・・お正月おせち料理

1/3・・・穴子の混ぜ寿司

1/7・・・七草粥

1/19・・・新年会



四条北ユニット



Merry Christmas!



誕生日会
&
クリスマス会♪



マニキュアで
オシャレに☆



四条南ユニット

クリスマス会



職員がサンタクロースになりきってプレゼントをお届け！
ケーキや音楽で皆様とクリスマスを満喫しました。



焼いて転がして大忙し！皆さまと大笑い。とってもおいしいたこ焼きが出来ました。



たこ焼きパーティー



ひろさわ看護師より 本年も、よろしく願い致します。
新型コロナウイルス感染に対し、不安な日々をお過ごしかと思いますが、今回は、「冬場に多発！温度差で起こる「ヒートショック」」についてお話します。気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患（脳内出血や大動脈解離、心筋梗塞、脳梗塞など）が起こることをヒートショックといいます。特に冬場の冷え込んだトイレ・洗面室・浴室など、極端な温度差がある場所が起こりやすいです。温度差をなるべくなくし、身体に負担の少ない入浴方法を心がけましょう。

温度差によって変動する血圧イメージ

