



～ワクチン接種がはじまり～安心して、 もうしばらく**感染予防対策**は続けましょう！～



ワクチン接種が始まりました

京都市でも高齢者優先でワクチン接種が始まりました。しかし、ワクチンを打っても、感染を防げるのではなく重症化を防ぐに過ぎません。また、テレビや新聞で伝えられている通り、**副反応(発熱・倦怠感・頭痛・腕の痛み・下痢など)**が出る方も少なからずいらっしゃいます。嵐山寮デイサービスセンターでは、副反応による体調不良が心配されるご利用者に対して、ご利用日の**振り替えなどの対応が可能**です。静養室でのベッド休養、入浴・リハビリなどの調整もさせていただきます。



下記担当者(久保・大塚)に、一度ご相談してください。

発熱時に関しては

ご自宅にて、利用当日の朝に検温をされた際、**37.5℃以上**ある時は利用できません。その際は速やかに**電話で連絡**をお願いします。なお、送迎車へ乗車前に、職員によって検温をさせていただき、その際**37.5℃以上**あればご利用をお断りいたします。また、到着時、玄関先にて、**手指の消毒**をお願いします。ご利用者の皆様にはご不便おかけしますが、何卒ご理解くださいませ。

手作りデザートで 季節を味わいました

1年に数回、特別イベントとして、嵐山寮の管理栄養士・調理師による「手作りおやつ」の日を実施しています。この日は、**あじさいゼリー**。「綺麗やね」「甘酸っぱくて美味しいわ」「食べるのがもったいない」など、大好評でした。



皆さまに安心して
ご利用いただくためにも

嵐山寮の職員のワクチン接種2回目も、7月中旬で完了します。皆さまに安心してご利用していただくため、今後も徹底した感染予防対策に努めていきます。

今回、嵐山寮デイサービスセンターの産業医である、矢間クリニックの矢間院長に、全面協力をしていただきました。



定期的に職員の**PCR検査**も実施しています。



一度、検索してみてください♪
HP・FBもぜひご覧ください!



嵐山寮デイサービスセンター

検索

★ご希望・ご要望はこちらまで★

TEL:075-871-8668

FAX:075-882-6045

担当者:久保・大塚

もはや、全てが 芸術作品



☆願いを込めて☆

暑中見舞いの絵葉書でしょうか？

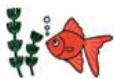
いえいえ、今月の壁紙です。
京都の「夏」を表現してみました。
耳を澄ませば、祇園ばやしが聞こえてきそうです。



最も多かった皆様の
願いは「健康第一」。
天の川まで願い
が届きますように。



折り紙で立体的に
「蓮」や「池で遊ぶ魚」
も作りました。



新型コロナ前の
外出レクやカラオケ
が出来ない分、
手工芸レクの割合が
多くなりましたが
...皆さまの作品作りの
腕がどんどん上って
職員も皆ビックリ
しています。

夏を元気に
乗り切るために

**熱中症を予防
しましょう！**

夏本番！今年も猛暑が近づいてきました。
新型コロナ対策と同じように、日頃からの
熱中症対策もたいへん重要です。

- ①水分補給は誤嚥性肺炎を引き起こさないためにも、ペットボトルに口をつけて飲むのではなく、**コップに移して**飲みましょう。
- ②発汗後の塩分・ミネラル不足を補うために、塩飴や食事を通して**塩分を程よく**取りましょう。
- ③**エアコン**や**扇風機**を適度に使って睡眠環境を整え、寝ている間の熱中症を防ぎましょう。